

美和科技大學運動與休閒管理系碩士班

碩士論文

(前三章報告時請加計畫書)

參與休閒運動對舒緩職業倦怠及生活  
品質之研究-以臨床護理人員為例



研究生：黃裕紜

封面需加浮水印，從上方版面配置-->浮水印-->選擇自訂浮水印-->選擇圖片浮水印-->選取圖片（校徽 jpg 檔，比例 100%，淡刷）

指導教授：蔡永川

中華民國 114 年 6 月