

美和科技大學運動與休閒管理系碩士班

碩士論文

(前三章報告時請加計畫書)

參與休閒運動對舒緩職業倦怠及生活
品質之研究-以臨床護理人員為例

研 究 生：黃裕紘

指導教授：蔡永川

封面需加浮水印，從
上方版面配置-->浮
水印-->選擇自訂浮
水印-->選擇圖片浮
水印-->選取圖片
(校徽 jpg 檔，比例
100%，淡刷)

中華民國 114 年 6 月