

美和科技大學



運動與休閒管理系

課程名稱：球類活動

中華民國 115 年 3 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	球類活動	
	英文	ball games	
適用學制	二年制專科	必選修	必修
適用部別	進修部	學分數	2
適用系科別	運動與休閒管理科	學期/學年	一學期
適用年級/班級	一年級	先修科目或先備能力	無

2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

	就業途徑	職能
	專業職能	休閒遊憩管理
休閒遊憩管理		分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。(2)
休閒遊憩管理		執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗 (3)
休閒遊憩管理		檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程。(4)
休閒遊憩管理		發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施 (5)
休閒遊憩管理		

3. 課程對應之 UCAN 職能

課程	職能	專業職能 M	專業職能 A
	休閒事業管理		分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

- (1) 促進學生身心健康，培養終身運動習慣。
- (2) 提升運動技能，發展基礎體能與專項能力。
- (3) 培養團隊合作、運動精神與規則觀念。
- (4) 增進健康知識，理解運動與生活品質的關聯。

5. 課程描述

- (1) 撞球
- (2) 桌球
- (3) 籃球
- (4) 羽球

5.1 課程說明

- (1) 學習基本球類技巧
- (2) 增進身體協調性與反應能力
- (3) 培養團隊合作與運動家精神
- (4) 建立規律運動的習慣

5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	撞球-基本姿勢、架桿與擊球	M(1)A(2)	2
2	撞球-八號球	M(1)A(2)	2

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
3	撞球-九號球	M(1)A(2)	2
4	撞球-分組比賽	M(1)A(2)	2
5	桌球-握拍法、正拍反拍	M(1)A(2)	2
6	桌球-正拍、拍推擋	M(1)A(2)	2
7	桌球-發球	M(1)A(2)	2
8	桌球-拉球	M(1)A(2)	2
9	期中考	M(1)A(2)	2
10	籃球-運球上籃	M(1)A(2)	2
11	籃球-八字傳球上籃	M(1)A(2)	2
12	籃球-三對三分組	M(1)A(2)	2
13	籃球-三對三分組比賽	M(1)A(2)	2
14	羽球-平球推擋	M(1)A(2)	2
15	羽球-高遠球	M(1)A(2)	2
16	羽球-高遠球	M(1)A(2)	2
17	羽球-正拍發長球、反拍發短球	M(1)A(2)	2
18	期末考	M(1)A(2)	2

5.3 教學活動

- (1) 示範與分組練習
- (2) 體能挑戰
- (3) 分組比賽

6. 成績評量方式

出席率 60%

實作 40%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

實作過程中操作進度落後或未掌握技巧之學生

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：office hour、課後

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

◆ 輔導時間：office hour、課後

◆ 輔導老師聯繫方式：

(1). 授課教師手機：092267503

(2). 授課教師：陳昱如

(3). 教師研究室：SB501

(4). 教師 email：x00012511@meiho.edu.tw