

美和科技大學



運動與休閒管理系

課程規範

課程名稱：

運動賞析

中華民國 115 年 1 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	運動賞析	
	英文	Sports Appreciatoin	
適用學制	四技	必選修	選修
適用部別	日間部	學分數	2
適用系科別	運動與休閒管理系	學期/學年	一學期
適用年級/班級	四年級	先修科目或先備能力	無

2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

專業職能	就業途徑	職能
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。(1)
休閒遊憩管理	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。(2)	
休閒遊憩管理	執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗。(3)	
休閒遊憩管理	檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程。(4)	
休閒遊憩管理	發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施。(5)	

3. 課程對應之 UCAN 職能

課程	職能	專業職能 M	專業職能 A
	運動賞析		分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

(1) 建立專業知能與審美能力

理解賽事結構：熟悉各項運動的起源背景、技術特性、正式規則與裁判信號。

培養美學賞析：提升對運動姿態、戰術運用及運動美學的審美判斷力，擴展運動視野。

(2) 深化運動參與與社會連結

擴大運動人口：促進大眾對運動賽事的關注，深化國內運動觀賞的人口基礎，並轉化為實際的參與行為。

拓展人際關係：透過參與健康休閒活動與賽事討論，建立正向的社會互動與團隊合作精神。

(3) 提升品德素養與國際觀

充實品德素養：學習欣賞運動明星的成長背景與奮鬥精神，將其作為提升個人生活態度與情意表現的借鏡。

接軌奧運精神：瞭解奧林匹克運動會的起源、發展與憲章，發展多元文化價值觀與國際觀。

(4) 整合智慧科技與跨領域應用

掌握科技輔助：2026 年課程強調導入智慧科技（如 AI 分析、數據監測）的認知，讓學習者能從數據角度解讀頂尖選手的競賽表現。

智慧工具運用：學習使用資訊工具（如心智圖、運動分析 App）

來輔助賽事紀錄與規律運動計畫的制定。

5. 課程描述

5.1 課程說明

(1) 多元賽事解析與美學導引

(2) 運動文化與歷史素養

(3) 智慧觀賽科技與數據解讀

(4) 媒體識讀與社會議題

5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：(請說明 18 週課程)

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	運動賞析入門	M(1)A(2)	2
2	運動美學與肢體藝術	M(1)A(1)	2
3	棒球運動賞析(I)	M(1)A(3)	2
4	棒球運動賞析(II)	M(1)A(3)	2
5	奧林匹克運動會專題	M(1)A(3)	2
6	運動中的智慧科技	M(1)A(3)	2
7	籃球運動賞析(I)	M(1)A(3)	2
8	籃球運動賞析(II)	M(1)A(3)	2
9	沉浸式觀賽體驗	M(1)A(5)	2
10	運動明星與奮鬥傳記	M(1)A(2)	2
11	運動傳播與媒體識讀	M(1)A(2)	2
12	競技運動與社會議題	M(1)A(4)	2
13	新興運動與電競賞析	M(1)A(4)	2
14	賽事實務操作 (I)	M(1)A(3)	2
15	賽事實務操作 (II)	M(1)A(3)	2

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
16	現場觀賽實務與加油文化	M(1)A(1)	2
17	分組成果展示 (I)	M(1)A(1)	2
18	分組成果展示 (II)	M(1)A(1)	2

5.3 教學活動

5.3.1 課堂講授:概念講解分析

5.3.2 課堂討論:小組心得分享與延伸學習

6. 成績評量方式

6.1 期末評量 40%

6.2 課程出席率&討論參與度 60%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

(1)成績欠佳之學生：第九週後出席率不佳的學生，進行課後輔導。

(2)有特別學習需求學生：因其他特殊學習需求，有個別需要深入

了解本科目更深入的學習內容、特殊主題或進階應用有興趣者。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

(1)課後輔導:由授課老師於課輔時間，額外上課。

(2)補救教學:學生進行課後作業練習，使其能在練習中獲得進步。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

- ◆ 輔導時間：授課老師的課輔時間。

◆ 輔導老師聯繫方式：

(1). 授課教師手機：0913785085

(2). 授課教師：李晉豪

(3). 教師 email：x00003528@meiho.edu.tw