

美和科技大學



運動與休閒管理系

課程規範

課程名稱：

主題休閒活動指導與管理

中華民國 115 年 2 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	主題休閒活動指導與管理		
	英文	Themed leisure activity guidance and management		
適用學制	二年制專科	必選修	必修	
適用部別	進修部	學分數	2	
適用系科別	運動與休閒管理科	學期/學年	一學期	
適用年級/班級	二年級	先修科目或先備能力	無	

2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

專業職能	就業途徑	職能
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。(1)
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。(2)
	休閒遊憩管理	執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗。(3)
	休閒遊憩管理	檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程。(4)
	休閒遊憩管理	發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施。(5)

3. 課程對應之 UCAN 職能

課程	職能	專業職能 M	專業職能 A
	主題休閒活動指導與管理		分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

- (1) 引導學生瞭解休閒的定義、內涵，以及各類休閒活動（如水域、陸域、室內及運動休閒）的特性。
- (2) 培養學生獨立思考、系統性規劃活動主題與內容，並進行需求評估與資源分析的能力。
- (3) 強化學生的現場指導實務，包括肢體創意表達、引導技巧及溝通協調能力。
- (4) 教導學生識別活動中的潛在危機，並具備應急處理與風險管理的基本素養。

5.1 課程說明

- (1) **主題企劃實作**：學生需選定特定族群（如老人、兒童或企業員工），設計出具備創意且可執行的主題活動企劃。
- (2) **實務指導演練**：透過分組模擬或實際場域實習，讓學生親自帶領活動，學習如何調整活動節奏並與參與者互動。
- (3) **多元族群應用**：課程會探討針對不同發展階段（如幼兒身心發展需求或銀髮族健康促進）的專門指導方法。
- (4) **評估與反思**：活動結束後進行成效評估，分析參與者的滿意度與活動優缺點，以作為未來調整的依據。

5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：(請說明 18 週課程)

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	課程簡介 主題休閒活動的定義基礎	M(1)A(3)	2
2	主題休閒活動的類型	M(1)A(4)	2
3	探討主題休閒活動發展趨勢 or 戶外教學觀摩	M(1)A(3)	2
4	主題休閒與社會型態(社會、宗教)or 戶外教學觀摩	M(1)A(1)	2
5	探討主題休閒活動與族群 or 戶外教學觀摩	M(1)A(4)	2
6	主題休閒活動的開發 or 戶外教學觀摩	M(1)A(1)	2
7	主題休閒活動規劃策略 or 戶外教學觀摩	M(1)A(1)	2
8	主題休閒活動之管理機制 or 戶外教學觀摩	M(1)A(3)	2
9	期中考	M(1)A(5)	2
10	專題分組與討論	M(1)A(1)	2
11	專題分組與討論	M(1)A(1)	2
12	專題分組與討論	M(1)A(1)	2
13	專題分組與討論	M(1)A(1)	2
14	專題分組與討論	M(1)A(1)	2
15	專題分組與討論	M(1)A(1)	2
16	戶外教學觀摩	M(1)A(3)	2
17	戶外教學觀摩	M(1)A(4)	2
18	期末考	M(1)A(5)	2

5.3 教學活動

5.3.1 課堂講授:概念講解分析、實務操作

5.3.2 課堂討論:小組心得分享與延伸學習

5.3.3 期末評量

6. 成績評量方式

6.1 平時出缺席：40%。

6.2 期中考試：30%

6.3 期末考試：30%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

(1)成績欠佳之學生：第九週後出席率不佳的學生，進行課後輔導。

(2)有特別學習需求學生：因其他特殊學習需求，有個別需要深入了解本科目更深入的學習內容、特殊主題或進階應用有興趣者。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

(1)課後輔導：由授課老師於課輔時間，額外上課。

(2)補救教學：學生進行課後作業練習，使其能在練習中獲得進步。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

◆ 輔導時間：授課老師的課輔時間。

◆ 輔導老師聯繫方式：

(1). 授課教師手機：0912190470

(2). 授課教師：吳雅香

(3). 教師 email：x00012207@meiho.edu.tw