

美和科技大學



運動與休閒管理系

課程規範

課程名稱：

休閒導論

中華民國 114 年 10 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	休閒導論	
	英文	Introduction to Recreation and Leisure	
適用學制	二年制專科	必選修	必修
適用部別	進修部	學分數	2
適用系科別	運動與休閒管理科	學期/學年	一學期
適用年級/班級	一年級	先修科目或先備能力	無

2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

專業職能	就業途徑	職能
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層(1)
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。(2)
	休閒遊憩管理	執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗 (3)
	休閒遊憩管理	檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程 (4)
	休閒遊憩管理	發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施 (5)

3. 課程對應之 UCAN 職能

課程 \ 職能	專業職能 M	專業職能 A
休閒導論	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

- (1)了解休閒的基本概念與理論基礎
- (2)認識休閒與工作、教育、文化、健康等的關係。
- (3)熟悉休閒產業與相關制度的運作模式。
- (4)理解不同年齡、性別、社會階層對休閒的需求差異。
- (5)掌握休閒研究的主要理論與發展趨勢
- (6)能分析個人與社會的休閒需求。
- (7)具備休閒活動設計與規劃的基本能力。
- (8)培養正確的休閒觀與生活態度。
- (9)重視休閒在促進身心健康與生活品質中的價值。
- (10)養成積極參與與推廣休閒活動的意願。
- (11)關懷多元族群的休閒權益與社會公平。

5. 課程描述

5.1 課程說明

本學科旨在使學生了解觀光與休閒的意義、理論、類別、功能以及觀光休閒產業發展的意義、沿革、政策與管理等，並論及休閒觀光產業發展的趨勢。

從「忙裡偷閒，樂在其中」這句話，即得知要從生活中提取為自己而活，即人生存意義的精神層次，人生除了勞動工作外如何兼顧生活品

質，實踐所謂知行合一的閒暇觀，本學科源於觀光休閒領域的古代考證、探索與現代社會現象的調查，基於客觀學術研究方法發展出理論。

5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	觀光休閒的概念-研究背景與因素	M(1)A(1)	2
2	觀光休閒學術研究的建立	M(1)A(1)	2
3	休閒事業觀光的意義、類別	M(1)A(1)	2
4	休閒與觀光事業的特質	M(1)A(2)	2
5	休閒與觀光事業的機構	M(1)A(2)	2
6	休閒與觀光事業的政策	M(1)A(2)	2
7	休閒與觀光事業與國家經濟	M(1)A(2)	2
8	休閒產業的意義與內涵	M(1)A(2)	2
9	休閒產業的起源	M(1)A(2)	2
10	休閒產業觀念的探討	M(1)A(3)	2
11	休閒行為的理論	M(1)A(2)	2
12	休閒與遊憩活動的類別	M(1)A(3)	2
13	休閒產業的發展	M(1)A(2)	2
14	休閒市場行銷	M(1)A(3)	2
15	休閒遊樂區調查	M(1)A(3)	2
16	休閒遊憩增進人類健康	M(1)A(4)	2
17	文化觀光促進國內外經濟發展	M(1)A(4)	2
18	休閒與觀光事業與國家經濟	M(1)A(5)	2

5.3 教學活動

PBL 問題導向學習

(1)闡明尚未被清楚了解的問題與概念

首先,引導教師提出情境中不熟悉，或是還未被清楚界定的問題或概念，提供學習者思考性的開放式案例問題。

(2)定義問題根據 Edens (2000) 提出之問題導向學習教學模式，問題應具備複雜性、探究性、挑戰性、擁有足夠線索、並且能連結學習者的生活經驗,讓所有學習者共同參與等特性。學習者接到引導教師發給的案例問題之後，開始討論並確認問題。

(3)分析問題在呈現出問題後，學習者根據 6W (What、When、Who、Where、Why、How)來進行腦力激盪，以既有的資訊與知識來探究問題，擬出初步問題解決的概念，發展出假設性方案。

(4)統整對問題的所有見解,發展成一個有邏輯的解決方式

6. 成績評量方式

(1)分組討論 20%

(2)小組報告 20%

(3)筆試 60%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

(1)成績欠佳之學生：第九週後出席率不佳的學生，進行課後輔導。

(2)有特別學習需求學生：因其他特殊學習需求，有個別需要深入

了解本科目更深入的學習內容、特殊主題或進階應用有興趣者。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式:

- (1) 課後輔導:由授課老師於課輔時間，額外上課。
- (2) 補救教學:學生進行課後作業練習，使其能在練習中獲得進步。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

- ◆ 輔導時間：課後
- ◆ 輔導老師聯繫方式：x00012511@meiho.edu.tw

(1). 授課教師手機：0922675023

(2). 授課教師：陳昱如

(3). 教師研究室：sc501