美和科技大學

運動與休閒管理系

課程規範

課程名稱：

專長訓練 IV

中華民國 115 年 9 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	專長訓練 IV		
	英文	Specialty trainingIV		
適用學制	四技		必選修	選修
適用部別	日間部		學分數	2
適用系科別	運動與休閒管理系		學期/學年	一學期
適用年級/班級	三年級		先修科目或先備能力	無

2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「**專業職能**」為目標。

	就業途徑	職能
專業職能	休閒遊憩管理	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。(1)
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。(2)
	休閒遊憩管理	執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗。(3)
	休閒遊憩管理	檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程。(4)
	休閒遊憩管理	發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施。(5)

3. 課程對應之 UCAN 職能

職能 / 課程	專業職能 M	專業職能 A
專長訓練 IV	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。

註：M 表示課程內容須教授之「**主要**」相關職能　A 表示課程內容須教授之「**次要**」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

(1) 培養欣賞球類、技擊類競賽的樂趣。

(2) 熟練球類、技擊類各種基本動作及規則。

(3) 培養對球類、技擊類運動的興趣及習慣。

(4) 了解運動對身體健康之益處。

5.1 課程說明

(1)使學生了解規律運動之優點，養成終身運動習慣。

(2)培養學生對籃球運動之興趣,能將籃球運動團隊合作及努力不懈的精神運用於生活上。

(3)透過籃球基本技術學習，與結合錄影帶的輔助教學，使學生能更完全瞭解比賽以及規則提升運動觀賞之能力。

5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：(請說明 18 週課程)

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	球感訓練	M(1)A(3)	2
2	敏捷度訓練	M(1)A(4)	2
3	重量訓練 1	M(1)A(1)	2
4	重量訓練 2	M(1)A(1)	2
5	重量訓練 3	M(1)A(1)	2
6	綜合運球上籃	M(1)A(3)	2
7	移位跳投	M(1)A(4)	2
8	重量訓練 1	M(1)A(1)	2
9	重量訓練 2	M(1)A(1)	2
10	重量訓練 3	M(1)A(1)	2
11	上籃與原地投籃、原地跳投動作講解	M(1)A(3)	2

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
12	接球與傳球動作講解	M(1)A(4)	2
13	重量訓練 1	M(1)A(1)	2
14	重量訓練 2	M(1)A(1)	2
15	重量訓練 3	M(1)A(1)	2
16	原地間運球基本動作	M(1)A(3)	2
17	行進間運球基本動作	M(1)A(4)	2
18	期末考	M(1)A(5)	2

5.3 教學活動

5.3.1 課堂講授:概念講解分析

5.3.2 課堂討論:小組心得分享與延伸學習

5.3.3 期末評量

6. 成績評量方式

6.1 期末評量 40%

6.2 課程出席率&討論參與度 60%

7. 教學輔導

7.1課業輔導/補救教學對象：

(1)成績欠佳之學生：第九週後出席率不佳的學生，進行課後輔導。

(2)有特別學習需求學生：因其他特殊學習需求，有個別需要深入了解本科目更深入的學習內容、特殊主題或進階應用有興趣者。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

(1) 課後輔導:由授課老師於課輔時間，額外上課。

(2) 補救教學:學生進行課後作業練習，使其能在練習中獲得進步。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

- 輔導時間：授課老師的課輔時間。
- 輔導老師聯繫方式：

  (1). **校內分機：**8383

  (2). **授課教師：**李晉豪

  (3). **教師 email：**x00003528@meiho.edu.tw