

# 美和科技大學



## 運動與休閒管理系

### 課程規範

課程名稱：

戶外休閒

中華民國 114 年 9 月制定

## 1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	戶外休閒	
	英文	Outdoor Recreation Sports	
適用學制	四技	必選修	選修
適用部別	日間部	學分數	2
適用系科別	運動與休閒管理系	學期/學年	一學期
適用年級/班級	二年級	先修科目或先備能力	無

## 2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

專業職能	就業途徑	職能
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。(1)
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。(2)
	休閒遊憩管理	執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗。(3)
	休閒遊憩管理	檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程。(4)
	休閒遊憩管理	發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施。(5)

## 3. 課程對應之 UCAN 職能

課程 \ 職能	專業職能 M	專業職能 A
戶外休閒	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。	執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗。

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

## 4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

- (1) 理解戶外休閒活動之基本理論、型態與發展趨勢。
- (2) 培養規劃與執行戶外休閒活動之能力。
- (3) 建立戶外活動安全管理與風險評估的專業知能。
- (4) 學習帶領團體進行戶外休閒活動之技巧與溝通方式。

## 5. 課程描述

### 5.1 課程說明

- (1) 本課程介紹戶外休閒活動的理念、型態與管理實務，透過課堂講授與戶外實作，培養學生在活動規劃、團隊帶領及安全風險管理方面的專業能力。

### 5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：(請說明 18 週課程)

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	課程導入與戶外休閒概論	M(1)A(2)	2
2	戶外活動的歷史與發展	M(1)	2
3	休閒活動分類與特性	M(1)	2
4	團體動力與領導技巧	M(1)A(2)	2
5	戶外活動風險與安全管理概論	M(1)A(4)	2
6	天候、地形與自然環境風險辨識	M(1)A(4)	2
7	戶外休閒活動設計與企劃書撰寫	M(1)	2
8	導覽解說技巧與實作	M(1)A(2)	2
9	期中考與戶外活動模擬	M(1)A(2)	2

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
10	環境倫理與永續休閒概念	M(1)	2
11	營區設計與管理	M(1)	2
12	露營活動與安全要領	M(1)A(4)	2
13	水域活動概論（獨木舟／SUP）	M(1)A(4)	2
14	攀岩與繩索活動基本概念	M(1)A(4)	2
15	野外求生與自我保護	M(1)A(4)	2
16	戶外活動帶領實作	M(1)A(2)	2
17	戶外活動成果展示與檢討	M(1)A(2)	2
18	期末綜合考核與心得報告	M(1)A(4)	2

### 5.3 教學活動

- (1)講授與討論：理論知識與案例分享。
- (2)實地觀察與體驗教學：安排戶外活動或校園實作。
- (3)小組企劃：設計與執行模擬戶外活動。
- (4)導覽實作：訓練解說及團體帶領能力。

## 6. 成績評量方式

出席與參與	15%
作業與報告	15%
期中考（含實作）	30%
期末考（含專案與口頭報告）	40%

## 7. 教學輔導

### 7.1課業輔導/補救教學對象：

- (1)成績欠佳之學生：第九週後出席率不佳的學生，進行課後輔導。
- (2)有特別學習需求學生：因其他特殊學習需求，有個別需要深入

了解本科目更深入的學習內容、特殊主題或進階應用有興趣者。

## 7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

- (1) 課後輔導:由授課老師於課輔時間，額外上課。
- (2) 補救教學:學生進行課後作業練習，使其能在練習中獲得進步。

## 7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

- ◆ 輔導時間：授課老師的課輔時間。
- ◆ 輔導老師聯繫方式：

(1). 授課教師手機：0952661213

(2). 授課教師：巫昌陽

(3). 教師 email：x00012519@meiho.edu.tw