美和科技大學

運動與休閒管理系

課程規範

課程名稱：

休閒導論

中華民國 115 年 9 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	休閒導論	
	英文	Introduction to Leisure	
適用學制	二年制專科	必選修	必修
適用部別	進修部	學分數	2
適用系科別	運動與休閒管理科	學期/學年	一學期
適用年級/班級	一年級	先修科目或先備能力	無

2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「**專業職能**」為目標。

	就業途徑	職能
專業職能	休閒遊憩管理	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層(1)
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃（2）
	休閒遊憩管理	執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗（3）
	休閒遊憩管理	檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程。（4）
	休閒遊憩管理	發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施（5）

3. 課程對應之 UCAN 職能

職能 / 課程	專業職能 M	專業職能 A
休閒導論	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。

註：M 表示課程內容須教授之「**主要**」相關職能　A 表示課程內容須教授之「**次要**」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

(1)培養學生規劃休閒能力。

(2)組織文化,結構與設計。

(3)提昇專業素養及開創自我發展之機會。

5. 課程描述

5.1 課程說明

(1) 有效應對於因應休閒環境的重要性

(2) 熟悉各種休閒運動技術,有效地加以運用

(3) 提供未來休閒者各種必要的觀念與知識

(4)必須發揮規劃,組織,領導與控制功能。

5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	課綱基礎簡介	M(1)A(2)	2
2	休閒運動基本相關概念(一)	M(1)A(1)	2
3	休閒運動基本相關概念(二)	M(1)A(1)	2
4	休閒運動組織與政策	M(1)A(2)	2
5	休閒運動教育	M(1)A(2)	2
6	休閒運動資源規劃(一)	M(1)A(1)	2
7	休閒運動資源規劃(二)	M(1)A(2)	2
8	休閒運動產業管理	M(1)A(1)	2
9	期中考	M(1)A(5)	2
10	休閒運動與健康體適能(一)	M(1)A(5)	2
11	休閒運動與健康體適能(二)	M(1)A(2)	2
12	運動觀光(一)	M(1)A(2)	2

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
13	運動觀光(二)	M(1)A(2)	2
14	球類休閒運動發展以棒球為例	M(1)A(3)	2
15	休閒運動企劃	M(1)A(1)	2
16	現代休閒運動實況	M(1)A(5)	2
17	休閒運動未來發展的趨勢與挑戰	M(1)A(1)	2
18	期末考	M(1)A(1)	2

5.3 教學活動

(1)課程講授解說
(2)實務操作與討論
(3)分組專題報告
(4)全英文影音教學

6. 成績評量方式

	評分項目	配分比例
1	期中成績	30%
2	期末成績	30%
3	平時成績	40%

7. 教學輔導

7.1課業輔導/補救教學對象：

(1)成績欠佳之學生:第九週後出席率不佳的學生,進行補救教學。

(2)有特別學習需求學生:因其他特殊學習需求,有個別需要深入了解本科目更深入的學習內容、特殊主題或進階應用有興趣者。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

(1)補救教學:學生進行課後作業練習，使其能在練習中獲得進步。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

- 輔導老師聯繫方式：

(1).**授課教師手機：0939356918**

(2).**授課教師：劉懿萱**

(3).**教師 email：hsuan0939356918@gmail.com**