美和科技大學

運動與休閒管理系

課程規範

課程名稱：

社交舞指導實務

中華民國 115 年 9 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	社交舞指導實務		
	英文	Social dance instruction practice		
適用學制	二年制專科		必選修	必修
適用部別	進修部		學分數	2
適用系科別	運動與休閒管理科		學期/學年	一學期
適用年級/班級	二年級		先修科目或先備能力	無

2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「**專業職能**」為目標。

	就業途徑	職能
專業職能	休閒遊憩管理	分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。(1)
	休閒遊憩管理	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。(2)
	休閒遊憩管理	執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗。(3)
	休閒遊憩管理	檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程。(4)
	休閒遊憩管理	發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施。(5)

3. 課程對應之 UCAN 職能

職能 / 課程	專業職能 M	專業職能 A
社交舞指導實務	分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。	發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施。

註：M 表示課程內容須教授之「**主要**」相關職能　A 表示課程內容須教授之「**次要**」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

1 瞭解社交舞禮儀與儀態指導

2 認識社交舞前暖身運動組成與方法

3 社交舞基本動作認識與實務練習

課程描述

5.1 課程說明

本課程主要以社交舞基本知識為出發點，採實務方式探討基本禮儀，國際規則專業術語，術科技巧，運動傷害預防，並藉由學習培養終身運動的習慣。
本課程授課方式，將由學術科切入，以個別或團體進行實務教學。使學生修完本課程後，具備專業及考證時相關知識與應用等相關能力。

5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：(請說明 18 週課程內容綱要)

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	舞蹈禮儀（入門教學） 舞碼介紹 名人經驗分享	M(2)A(5)	2
2	基本儀態講解(站姿.手部.腳步) 暖身運動組成 錄影帶教學介紹	M(2)A(5)	2
3	熱情恰恰（cha cha）基本動作（夾腳）音樂律動說明	M(2)A(5)	2
4	身體擺動示範及操作 手牽手＋你來我往＋換腳動作	M(2)A(5)	2
5	影片賞析教學與討論 腳步擺動示範及操作 扇形＋女子右轉＋換腳動作	M(2)A(5)	2
6	手腳被配合示範及操作 你來我往＋軸轉身＋換腳動作	M(2)A(5)	2
7	手腳配合及音樂配合示範及操作 扇形步＋左軸轉＋連續三滑步	M(2)A(5)	2
8	搭配音樂姿勢修正與調整 手部.身體動作修正	M(2)A(5)	2

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
9	期中考		2
10	華爾滋 （Viennese Waltz）基本動作 音樂律動說明	M(2)A(5)	2
11	搭配音樂姿勢修正與調整 正行步＋側形步	M(2)A(5)	2
12	腳部擺動示範及操作 交叉前進步＋左右擋步	M(2)A(5)	2
13	身體擺動示範及操作 華式轉（90 度或 180 度）	M(2)A(5)	2
14	影片賞析教學與討論一	M(2)A(5)	2
15	影片賞析教學與討論二	M(2)A(5)	2
16	搭配音樂姿勢修正與調整 手部.身體動作修正	M(2)A(5)	2
17	術科測驗		2
18	術科測驗		2

5.3 教學活動

1 身體活動組成與分析

2 說明、示範分組練習

3 個別指導

4 能力測驗

5 全英文影音教學

6. 成績評量方式

期中成績百分比：30%

期末成績百分比：30%

平時成績百分比：40%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

(1)成績未達及格標準之學生：期中之後成績過低的學生，進行課後輔導。

(2)有特別學習需求學生：因其他特殊學習需求，需要深入的學習內容、或進階應用有興趣者。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

(1) 課後輔導:由授課老師於課輔時間，額外上課。

(2) 補救教學:學生進行課後作業練習，使其能在練習中獲得進步

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

- 輔導時間：授課老師的課輔時間。
- 輔導老師聯繫方式：
  (1). 授課教師分機：8069
  (2). 授課教師：陳志明
  (3). 教師 email：x00002130@meiho.edu.tw
  (4). 教師研究室：南校區民生大樓 SA501