

美 和 科 技 大 學
運 動 與 休 閒 管 理 系 碩 士 班

碩 士 論 文

參 與 休 閒 運 動 對 舒 緩 職 業 倦 怠 及 生 活 品 質 之 研 究

陳 〇 〇 撰