

美和科技大學



運動與休閒管理系

課程規範

課程名稱：

專長訓練 II

中華民國 114 年 9 月制定

1. 課程基本資料：

| | | | |
|---------|----------|-----------------------|-----|
| 科目名稱 | 中文 | 專長訓練 II | |
| | 英文 | Specialty training II | |
| 適用學制 | 四技 | 必選修 | 選修 |
| 適用部別 | 日間部 | 學分數 | 2 |
| 適用系科別 | 運動與休閒管理系 | 學期/學年 | 一學期 |
| 適用年級/班級 | 二年級 | 先修科目或先備能力 | 無 |

2. 運動與休閒管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

| | | |
|------|--------|---------------------------------------|
| 專業職能 | 就業途徑 | 職能 |
| | 休閒遊憩管理 | 分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。(1) |
| | 休閒遊憩管理 | 分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。(2) |
| | 休閒遊憩管理 | 執行導覽解說，提供客戶良好的旅遊經驗。(3) |
| | 休閒遊憩管理 | 檢視及執行已確認的個別及團體遊客入場流程。(4) |
| | 休閒遊憩管理 | 發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施。(5) |

3. 課程對應之 UCAN 職能

| 課程 \ 職能 | 專業職能 M | 專業職能 A |
|---------|---------------------------------|---------------------------|
| 專長訓練 II | 分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。 | 分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。 |

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

- (1) 培養欣賞球類、技擊類競賽的樂趣。
- (2) 熟練球類、技擊類各種基本動作及規則。
- (3) 培養對球類、技擊類運動的興趣及習慣。
- (4) 了解運動對身體健康之益處。

5.1 課程說明

- (1) 使學生了解規律運動之優點，養成終身運動習慣。
- (2) 培養學生對籃球運動之興趣，能將籃球運動團隊合作及努力不懈的精神運用於生活上。
- (3) 透過籃球基本技術學習，與結合錄影帶的輔助教學，使學生能更完全瞭解比賽以及規則提升運動觀賞之能力。

5.2 課程綱要

本課程規劃內容綱要及課程設計養成之職能：(請說明 18 週課程)

| 週次 | 課程內容規劃 | 課程設計養成之職能 | 時數 |
|----|------------------|-----------|----|
| 1 | 球感訓練 | M(1)A(3) | 2 |
| 2 | 敏捷度訓練 | M(1)A(4) | 2 |
| 3 | 重量訓練 1 | M(1)A(1) | 2 |
| 4 | 重量訓練 2 | M(1)A(1) | 2 |
| 5 | 重量訓練 3 | M(1)A(1) | 2 |
| 6 | 綜合運球上籃 | M(1)A(3) | 2 |
| 7 | 移位跳投 | M(1)A(4) | 2 |
| 8 | 重量訓練 1 | M(1)A(1) | 2 |
| 9 | 重量訓練 2 | M(1)A(1) | 2 |
| 10 | 重量訓練 3 | M(1)A(1) | 2 |
| 11 | 上籃與原地投籃、原地跳投動作講解 | M(1)A(3) | 2 |

| 週次 | 課程內容規劃 | 課程設計養成之職能 | 時數 |
|----|-----------|-----------|----|
| 12 | 接球與傳球動作講解 | M(1)A(4) | 2 |
| 13 | 重量訓練 1 | M(1)A(1) | 2 |
| 14 | 重量訓練 2 | M(1)A(1) | 2 |
| 15 | 重量訓練 3 | M(1)A(1) | 2 |
| 16 | 原地間運球基本動作 | M(1)A(3) | 2 |
| 17 | 行進間運球基本動作 | M(1)A(4) | 2 |
| 18 | 期末考 | M(1)A(5) | 2 |

5.3 教學活動

5.3.1 課堂講授:概念講解分析

5.3.2 課堂討論:小組心得分享與延伸學習

5.3.3 期末評量

6. 成績評量方式

6.1 期末評量 40%

6.2 課程出席率&討論參與度 60%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

- (1)成績欠佳之學生：第九週後出席率不佳的學生，進行課後輔導。
- (2)有特別學習需求學生：因其他特殊學習需求，有個別需要深入了解本科目更深入的學習內容、特殊主題或進階應用有興趣者。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

(1) 課後輔導:由授課老師於課輔時間，額外上課。

(2) 補救教學:學生進行課後作業練習，使其能在練習中獲得進步。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

◆ 輔導時間：授課老師的課輔時間。

◆ 輔導老師聯繫方式：

(1). 授課教師手機：0913785085

(2). 授課教師：李晉豪

(3). 教師 email：x00003528@meiho.edu.tw