

# 美和科技大學 108 入學年度運動與休閒管理系四年制日間部課程總表

1080508 系課規會訂定/1080516 院課規會通過

第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)
<b>校定必修</b>	歷代文學選讀 I(2/2)	歷代文學選讀 II(2/2)	藝術欣賞(2/2)	★健康促進(2/2)			
	英文 I(2/2)	英文 II(2/2)	博雅課程自然與生命科學領域(2/2)	博雅課程社會科學領域(2/2)			
	@資訊技能應用(2/2)	博雅課程自然與生命科學領域(2/2)	博雅課程社會科學領域(2/2)	博雅課程人文藝術領域(2/2)			
	體育 I(2/2)	體育 II(2/2)	服務學習 III(0/1)	服務學習 IV(0/1)			
	服務學習 I(1/1)	服務學習 II(1/1)					
<b>專業必修</b>	游泳運動與指導 I(2/2)	*國際禮儀(2/2)	水域活動指導與實務(3/3)	*旅館管理(3/3)	*實務專題 I(3/3)	*實務專題 II(3/3)	實習(12/12) 主題休閒活動指導實務(2/2)
	有氧運動與指導 I(2/2)	游泳運動與指導 II(2/2)	休閒事業管理(2/2)	*實用英文(3/3)	*消費者行為(2/2)	休閒抒壓技術指導(2/2)	運動觀光理論與實務(2/2)
	休閒導論(2/2)	有氧運動與指導 II(2/2)	運動營養學(2/2)	休閒活動規劃與設計(2/2)	*休閒產業行銷(2/2)	運動俱樂部經營與管理(2/2)	
	健康體適能(2/2)	運動科學導論(2/2)			運動傷害防護與貼紮(2/2)		
<b>專業選修</b>		專長訓練 I(2/2)	專長訓練 II(2/2)	專長訓練 III(2/2)	專長訓練 IV(2/2)	社區運動保健與實務(2/2)	運動競技訓練(12/12) 實習(9/9)
		室內休閒運動(2/2)	游泳教學(2/2)	特殊族群運動與實務(2/2)	運動醫學理論與實務(2/2)	休閒事業個案研究(2/2)	運動場館管理(2/2)
		運動團隊管理與領導(2/2)	浮潛理論與實務(2/2)	攀登運動與指導(2/2)	休閒治療理論與實務應用(2/2)	單車旅遊設計與領隊(2/2)	賽會活動規劃與實務(2/2)
		<input type="checkbox"/> 餐飲管理概論(2/2)	舞蹈指導實務(2/2)	養生運動與指導(2/2)	運動按摩指導與實務(2/2)	水中體適能(2/2)	運動賞析(2/2)
		<input type="checkbox"/> 運動保健導論(2/2)	運動健身處方(2/2)	潛水理論與實務(2/2)	挑戰性活動(2/2)	運動休閒專業英文(2/2)	運動公共關係(2/2)
			<input type="checkbox"/> 戶外休閒(2/2)	水上救生(2/2)	主題樂園經營管理實務(2/2)	休閒高爾夫球(2/2)	
			<input type="checkbox"/> 社區文化觀光(2/2)	<input type="checkbox"/> 世界飲食文化(2/2)	單車指導實務(2/2)	民宿經營管理(2/2)	
					<input type="checkbox"/> 解說導覽(2/2)	解說導覽實務(2/2)	
<b>備註</b>	<p>1. 最低畢業學分數：128 學分，必修 93 學分【校訂必修 30 學分(含博雅涵養課程 10 學分)，專業必修 63 學分(含院訂必修 18 學分，本系專業必修 45 學分)】、選修至少 35 學分(含本系專業選修 26 學分，跨系選修至少 9 學分)，進階體育課程列入跨系選修學分，至多得以採計 4 學分，唯博雅涵養課程不得採計為跨系專業選修學分。</p> <p>2. 每學期修業學分數上下限規定：上限 25 學分，下限 9 學分。(學分抵免後仍應依本規定辦理)。</p> <p>3. 專業必修中*號註記計 18 學分為民生學院核心必修課程。</p> <p>4. @表示在電腦教室上課另收電腦實習費。★符號為網路教學課程。</p> <p>5. 實習時數請參閱運休系實習辦法。</p> <p>6. 博雅涵養課程依通識教育中心規定辦理：博雅課程須依本表規劃時段與領域修課，至少須修滿 10 學分方可畢業。</p> <p>7. 「典範學習 I、II、III、IV」課程，每學期僅能擇一選讀，於畢業前不能重複修讀已及格之同一門「典範學習課程」，修讀典範課程之學分數認列為系之專業選修學分。</p> <p>8. 如欲參加預備軍官考選者，請選修 4 個學期軍訓課程，以符合報考資格。</p> <p>9. 除依本校學則規定修畢應修之學分外，校定畢業門檻：(1)專業化—完成能展示實務能力之專題成果(專題實施方式、規範由教學單位自訂具體辦法實施之)；(2)全人化—完成服務與學習時數；(3)國際化—日間部四技英文畢業門檻自 106 學年度起，改由各院系依特色自行訂定。</p> <p>10. 本系畢業門檻，除完成 128 畢業學分，需通過：(1)運動與休閒相關專業能力證照 3 張；(2)系上志工服務 30 小時；(3)運動與休閒相關專業研習或研討會 3 次；(4)需參加系大會 9 次以上。(相關辦法請參閱運動休閒管理系核心能力指標、檢定機制、畢業門檻、輔導辦法)</p> <p>11. 專長訓練(I) (II) (III) (IV)為運動績優生及運休系學生各項專長訓練。</p> <p>12. 修讀專業選修實習 9/9 課程，可認抵採計本系包含第四學年下學期專業必修主題休閒活動指導管理 2/2、專業必修運動觀光理論與管理 2/2、專業選修實習 5/5 學分合計之專業選修實習 9/9。</p> <p>13. 修讀專業選修運動競技訓練 12/12 課程，可認抵本系第四學年上學期專業必修實習 12/12。</p> <p>14. <input type="checkbox"/>號註記為「觀光休閒產業學分學程」(相關辦法請參閱民生學院觀光休閒產業學分學程設置要點)。</p> <p>15. 參與計畫類之課程學分數，得由該計畫之課程規劃，認列為系之專業選修學分或跨系選修學分。</p> <p>16. 經民生學院 107 學年度第 2 學期第 2 次院課規會議通過(108.05.16)、107 學年度第 2 學期第 1 次校課規會議通過(108.06.13)、107 學年度第 2 學期第 2 次教務會議(108.06)通過並實施</p>						