

美和科技大學 106 入學年度運動與休閒系四年制日間部課程總表

學年度	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
學 期	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)
校訂必修	歷代文學選讀 I(2/2)	歷代文學選讀 II(2/2)	藝術欣賞(2/2)	★健康促進(2/2)				
	英文 I(2/2)	英文 II(2/2)						
	@資訊技能應用(2/2)	博雅課程自然與生命科學領域(2/2)	博雅課程社會科學領域(2/2)	博雅課程人文藝術領域(2/2)				
	體育 I(2/2)	體育 II(2/2)						
	服務學習 I(1/1)	服務學習 II(1/1)	服務學習 III(0/1)	服務學習 IV(0/1)				
小計(A)	9/9	9/9	4/5	4/5				
專業必修	游泳運動與指導 I(2/2)	*國際禮儀(2/2)	水域活動指導與實務(3/3)	休閒活動規劃與設計(2/2)	*國際休閒產業(2/2)	*消費者行為(2/2)	2 擇 1 1. 校外實習 I(9/9) 2. 運動訓練實務(9/9)	
	有氧運動與指導 I(2/2)	游泳運動與指導 II(2/2)	休閒事業管理(2/2)	運動俱樂部經營與管理(2/2)	*實務專題 I(3/3)	*實務專題 II(3/3)		
	休閒導論(2/2)	有氧運動與指導 II(2/2)	解說導覽實務(2/2)	*實用英文(3/3)	*戶外休閒(2/2)	*休閒產業行銷(2/2)		
	健康體適能(2/2)	運動科學導論(2/2)	休閒抒壓技術指導(2/2)	*旅館管理(3/3)	運動傷害防護與貼紮(2/2)	職涯教育(3/3)		
小計(B)	8/8	8/8	9/9	10/10	9/9	10/10	9/9	0/0
專業選修	運動團隊管理與領導(2/2)	室內休閒運動(2/2)	專長訓練 II(2/2)	專長訓練 III(2/2)	專長訓練 IV(2/2)	單車旅遊設計與領導(2/2)		校外實習 II(9/9)
	專長訓練 I(2/2)	運動健身處方(2/2)	運動醫學理論與實務(2/2)	休閒治療理論與實務應用(2/2)	運動賞析(2/2)	休閒高爾夫球(2/2)		主題休閒活動指導實務(2/2)
		民宿經營管理(2/2)	浮潛理論與實務(2/2)	挑戰性活動(2/2)	舞蹈指導實務(2/2)	社區運動保健與實務(2/2)		運動觀光理論與實務(2/2)
		運動保健導論(2/2)	游泳教學(2/2)	攀登運動與指導(2/2)	單車指導實務(2/2)	水上救生(2/2)		運動公共關係(2/2)
			運動按摩指導與實務(2/2)	主題樂園經營管理實務(2/2)		潛水理論與實務(2/2)		賽會活動規劃與實務(2/2)
			特殊族群運動指導與實務(2/2)					休閒事業個案研究(2/2)
小計	4/4	8/8	12/12	10/10	8/8	10/10	0/0	19/19
建議選修(C)	2/2	4/4	6/6	6/6	4/4	6/6	0/0	9/9
合計(A)+(B)+(C)	19/19	21/21	19/20	20/21	13/13	16/16	9/9	9/9
備註	<p>1. 最低畢業學分數：128 學分，必修 89 學分【含校訂必修 20 學分，博雅涵養課程 6 學分，專業必修 63 學分】、選修 39 學分(本系專業選修至少 26 學分，跨系選修 13 學分)，進階體育課程列入跨系選修學分，至多得採計 4 學分，唯博雅涵養課程不得採計為跨系專業選修學分。</p> <p>2. 每學期修業學分數上下限規定：上限 25 學分，下限 9 學分(學分抵免後仍應依本規定辦理)。</p> <p>3. 專業必修中*號註記計 22 學分為民生學院核心必修課程。</p> <p>4. @表示在電腦教室上課另收電腦實習費。★符號為網路教學課程。</p> <p>5. 實習課程每學分實習時數 80 小時，校外實習 I(9/9)總實習時數為(720)小時、校外實習 II(9/9)總實習時數為(720)小時。校外實習課程規定請參閱「運動與休閒管理系校外實習課程實施要點」。</p> <p>6. 博雅涵養課程依通識教育中心規定辦理；博雅課程須依本表規劃時段與領域修課，至少須修滿 6 學分方可畢業。</p> <p>7. 如欲參加預備軍官考選者，請選修 4 個學期軍訓課程，以符合報考資格。</p> <p>8. 除依本校學則規定修畢應修之學分外，校定畢業門檻：(1)專業化一完成能展示實務能力之專題成果(專題實施方式、規範由教學單位自訂具體辦法實施之)；(2)全人化一完成服務與學習時數；(3)國際化一日間部四技英文畢業門檻由各院系依特色自行訂定。</p> <p>9. 本系畢業門檻，除完成 128 畢業學分，需通過：(1)運動與休閒相關專業能力證照 3 張；(2)系上志工服務 30 小時；(3)運動與休閒相關專業研習或研討會 3 次；(4)需參加系大會 9 次以上；(5)須修畢「休閒產業學分學程」，跨系至少 4 學分(相關辦法請參閱民生學院休閒產業學分學程實施細則)。</p> <p>10. 專長訓練(I) (II) (III) (IV)為學生各項專長訓練。</p> <p>11. 「典範學習 I、II、III、IV」為本校之特色課程，每學期僅能擇一選讀，於畢業前不能重複修讀已及格之同一門「典範學習課程」，修讀典範課程之學分數認列為系之專業選修學分。</p> <p>12. 參與計畫類之課程學分數，得由該計畫之課程規劃，認列為系之專業選修學分或跨系選修學分。</p> <p>13. 經本校 105 學年度第 1 學期第 1 次校課規教務會議(105.12.01)通過並實施。</p> <p>14. 經本校 106 學年度第 1 次校課規會議(106.12.28)通過及本校 106 學年度第 1 學期第 3 次教務會議(107.01.11)通過並實施。</p> <p>15. 經本系 108 學年度第 1 學期第 3 次系課規會議通過(108.08.27)、108 學年度第 1 學期第 2 次院課規會議通過(108.08.29)、108 學年度第 1 學期第 1 次校課規會議通過(108.09.04)、108 學年度第 1 學期第 1 次教務會議通過並實施(108.09.06)。</p>							

