

## 美和科技大學 106 入學年度 運動與休閒系 四年制 進修部課程

	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)
校 定 必 修	★英文 I(2/2)	★英文 □(2/2)	★英文 III(1/1)	★英文 IV(1/1)				
	★歷代文學 選讀 I (2/2)	★歷代文學 選讀 II (2/2)	博雅課程社 會科學領域 (2/2)	博雅課程人 文藝術領域 (2/2)				
	★民主與法 治(2/2)	★歷史與文 化(2/2)		★健康促進 (2/2)				
	★藝術欣賞 (2/2)	@資訊技能 應用(2/2)						
		博雅課程自 然與生命科 學領域(2/2)						
小計 (A)	8/8	10/10	3/3	5/5				
專 業 必 修	*健康體適 能(2/2)	國際禮儀 (2/2)	*餐飲衛生 與安全 2/2	*餐旅英文 2/2	*職場實務 I (4/4)	*休閒事業 管理 2/2	*室內休閒 運動(2/2)	解說導覽實 務(3/3)
	*世界飲食 文化 2/2	*臺灣觀光 資源概要 2/2	水域活動指 導與實務 (3/3)	休閒事業個 案研究(2/2)	運動俱樂部 經營與管理 (2/2)	*職場實務 II (4/4)	運動觀光理 論與實務 (2/2)	挑戰性活動 (2/2)
	*餐旅概論 2/2	運動健身處 方(2/2)	休閒抒壓技 術指導(2/2)	職涯教育 (3/3)	*實用英文 (3/3)	實務專題 II (3/3)		
	休閒導論 (2/2)	有氧運動與 指導 I (2/2)			實務專題 I (3/3)			
	游泳運動與 指導 I (2/2)	*休閒活動 規劃與設計 (2/2)						
小計 (B)	10/10	10/10	7/7	7/7	12/12	9/9	4/4	5/5
專 業 選 修	休閒高爾夫 球(2/2)	進階排球 (2/2)	運動保健導 論(2/2)	潛水理論與 實務(2/2)	特殊族群運 動與實務 (2/2)	舞蹈指導實 務(2/2)	社區運動保 健與實務 (2/2)	自行車指導 實務(2/2)
		進階籃球 (2/2)	休閒產業行 銷(2/2)	運動營養學 (2/2)	運動傷害防 護與貼紮 (2/2)	游泳運動與 指導 II (2/2)	水上救生 (2/2)	運動公共關 係(2/2)
			運動醫學理 論與實務 (2/2)	進階羽球 (2/2)	水中體適能 (2/2)	團體活動設 計(2/2)	運動賞析 (2/2)	賽會活動規 劃與實務 (2/2)
			運動科學導 論(2/2)	主題休閒活 動指導實務 (2/2)	運動按摩指 導與實務 (2/2)	戶外休閒 (2/2)	養生運動與 指導(2/2)	探索教育 (2/2)
			健身運動心 理學(2/2)	有氧運動與 指導 II (2/2)		運動團隊管 理與領導 (2/2)	民宿經營管 理(2/2)	
			進階射箭 (2/2)	運動場館管 理(2/2)				
小計	2/2	4/4	12/12	12/12	8/8	10/10	10/10	8/8
建議 選修 (C)	2/2	0/0	10/10	6/6	4/4	6/6	6/6	4/4
合計 (A)+(B)+(C)	20/20	20/20	20/20	18/18	16/16	15/15	10/10	9/9
備註	1.最低畢業學分數：128 學分，必修 90 學分【含校訂必修 20 學分，博雅涵養課程 6 學分，專業必修 64 學分】、選修 38 學分以上 (本系專業選修至少 26 學分，進階體育課程列入跨系選修學分，至多得以採計 4 學分，唯博雅涵養課程不得採計為跨系專業選 修學分，其餘學分可跨他系選修)。 2.每學期修業學分數上下限規定：上限 25 學分，下限 9 學分(學分抵免後仍應依本規定辦理)。 3.專業必修中*號註記計 29 學分為民生學院院核心課程。 4.@表示在電腦教室上課另收電腦實習費。★符號為網路教學課程。 5.博雅涵養課程依通識教育中心規定辦理：博雅課程須依本表規劃時段與領域修課，至少須修滿 8 學分方可畢業。 6.如欲參加預備軍官考選者，請選修 4 個學期軍訓課程，以符合報考資格。 7.本系畢業門檻，除完成 128 畢業學分，需通過運動與休閒相關專業能力證照 2 張。							

8.參與計畫類之課程學分數，得由該計畫之課程規劃，認為系之專業選修學分或跨系選修學分。

9.經本校 105 學年度第 2 期第 1 次校課規會議通過並實施(106.04.28)。

10.經本系 108 學年度第 1 學期第 3 次系課規會通過(108.08.27)、108 學年度第 1 學期第 2 次院課規會議通過(108.08.29)、108 學年度第 1 學期第 1 次校課規會議通過(108.09.04)、108 學年度第 1 學期第 1 次教務會議通過並實施(108.09.06)。